

Trainingspläne 2014



Hallentraining 2014:

Samstag 5.April	16:00Uhr -17:00Uhr	Jahrgänge 2005,2006,2007,2008
	17:00Uhr - 18:00Uhr	Jahrgänge 2002,2003,2004
	18:00Uhr - 19:00Uhr	Jahrgänge 1999,2000,2001

Trainer: Arno Gantenbein, Alessandro Ghilotti

Samstag 12.April	16:00Uhr -17:00Uhr	Jahrgänge 2005,2006,2007,2008
	17:00Uhr - 18:00Uhr	Jahrgänge 2002,2003,2004
	18:00Uhr - 19:00Uhr	Jahrgänge 1999,2000,2001

Trainer: Flurin Taisch, Franz Raisun

Samstag 26.April	16:00Uhr -17:00Uhr	Jahrgänge 2005,2006,2007,2008
	17:00Uhr - 18:00Uhr	Jahrgänge 2002,2003,2004
	18:00Uhr - 19:00Uhr	Jahrgänge 1999,2000,2001

Trainer: Claudio Marighetto, Adrian Barbüda

Sommertraining beginnt ab 19.Mai. Trainingsplan wird noch erstellen.