

Trainingspläne 2018



Hallentraining 2018

Samstag, 7. April	16:00Uhr - 17:00Uhr	Jahrgänge 2009,2010,2011,2012
	17:00Uhr - 18:00Uhr	Jahrgänge 2006,2007,2008
	18:00Uhr - 19:00Uhr	Jahrgänge 2003,2004,2005

Trainer: Franz Raisun, Claudio Marighetto, Ladina Barbüda

Samstag, 14. April	16:00Uhr - 17:00Uhr	Jahrgänge 2009,2010,2011,2012
	17:00Uhr - 18:00Uhr	Jahrgänge 2006,2007,2008
	18:00Uhr - 19:00Uhr	Jahrgänge 2003,2004,2005

Trainer: Beat Vonlanten, Claudio Marighetto, Corsin Raisun

Samstag, 21. April	16:00Uhr - 17:00Uhr	Jahrgänge 2009,2010,2011,2012
	17:00Uhr - 18:00Uhr	Jahrgänge 2006,2007,2008
	18:00Uhr - 19:00Uhr	Jahrgänge 2003,2004,2005

Trainer: Beat Vonlanten, Claudio Marighetto, ev. Franz Raisun



Das Sommertraining beginnt ab dem 22. Mai.

Plans da trenamaint 2018



Trenamaint in halla 2018

sonda, 7 avrigl	16:00h - 17:00h	annadas 2009,2010,2011,2012
	17:00h - 18:00h	annadas 2006,2007,2008
	18:00h - 19:00h	annadas 2003,2004,2005

Trenader: Franz Raisun, Claudio Marighetto, Ladina Barbüda

sonda, 14 avrigl	16:00h - 17:00h	annadas 2009,2010,2011,2012
	17:00h - 18:00h	annadas 2006,2007,2008
	18:00h - 19:00h	annadas 2003,2004,2005

Trenader: Beat Vonlanten, Claudio Marighetto, Corsin Raisun

sonda, 21 avrigl	16:00h - 17:00h	annadas 2009,2010,2011,2012
	17:00h - 18:00h	annadas 2006,2007,2008
	18:00h - 19:00h	annadas 2003,2004,2005

Trenader: Beat Vonlanten, Claudio Marighetto, ev. Franz Raisun



Il trenamaint da stà cumainza a partir dals 22 mai.